



Comunicado de prensa.

## **Un paso hacia la transformación: proyecto CAMBIA en el Complejo Carcelario Batán N° 15. UP N° 50 y 44.**

*La jueza de garantías Aida Lhez presentó el proyecto CAMBIA, un programa de autoayuda en meditación destinado a personas privadas de libertad, en un evento realizado en el Complejo Carcelario Batán N° 15.*



El pasado miércoles 3 de septiembre, la jueza de garantías Aida Lhez del Juzgado de Garantías 2 de la ciudad de Necochea, presentó el proyecto CAMBIA, un innovador programa que contiene diversas técnicas o herramientas para modificar aquellos aspectos de la personalidad que desencadenan comportamientos no deseados, además de ser de gran ayuda para mitigar los graves efectos del encierro carcelario. **El evento se llevó a cabo en el salón de paz del Instituto Liberted, gracias al apoyo del Sr. Xavier “Pampa” Aguirreal, el** evento contó con la presencia de internas de la Unidad 50, internos de la Unidad 44 y de la Unidad 15, específicamente de los pabellones 3 y 8, entre otros.

El evento tuvo como objeto hacer conocer los aspectos centrales del proyecto, entre ellos origen y puesta en marcha, contenido, fundamentos y aplicación, haciéndose foco en las experiencias de quienes han sido destinatarios desde un inicio, dando la oportunidad a alguno de ellos de compartir sus historias. Pudo oírse de primera mano testimonios sobre el **\*Proyecto CAMBIA\***, explicando cómo les ha brindado una oportunidad real de **\*crecimiento personal y paz interior\***

“Gracias a este proyecto, han podido entender los errores y encontrar un camino para sanar”, relató uno de los participantes. “Nos ha enseñado a mirar hacia adentro, a enfrentar lo que nos trajo aquí y a creer que un futuro diferente es posible”. “pudimos tener el taller de costura cuando lo mismo parecía imposible”

La jueza Lhez, acompañada por su colaboradora Agustina, destacó la importancia de este proyecto en la reinserción social de las personas privadas de libertad, Lo que comenzó como un proyecto hoy podemos afirmar que se ha convertido en un programa que brinda la posibilidad a un grupo importante de personas, y que cobra relevancia como recurso institucional, junto con los que se cuenta, no sólo por su eficacia sino además por la amplitud de participación que permite.



Destacó la importancia del periodo de infancia en el cual a su entender debe estar puesto todo el interés y apoyo de la sociedad y gobierno, ya que precisamente las carencias y/o vulneraciones vividas antes de los 7 años de edad, necesariamente condicionan toda la vida de la persona, y si bien algunas pueden modificarse, demanda recursos, tiempo y mucha constancia. Así sentenció “no todos nacemos con los mismos recursos” a lo que su colega mexicana magistralmente agregó “los que tenemos la fortuna de contar con más, también tenemos la responsabilidad de no solo tener en cuenta esa desigualdad, sino además hacer lo posible para atenuarla en la medida de nuestras posibilidades”.

Durante el evento, se destacó la colaboración y cordialidad de las autoridades de los complejos penitenciarios, quienes trabajaron juntos para hacer posible su puesta en marcha. Además, se mencionó que más de un centenar de

personas se conectaron a través de la plataforma Zoom, incluyendo estudiantes de derecho y profesionales de distintos países, como la mencionada Jueza del Fuero Juvenil de México.

El proyecto aplica técnicas de autoconocimiento, fundamental para la toma de conciencia necesaria para gestar el cambio, ejercicios de meditación y



diversos provenientes de las constelaciones familiares, en base a los conocimientos que van surgiendo en el mundo de la psicología y la neurociencia.

La jueza Lhez enfatizó que “la meditación y la autoayuda pueden ser herramientas poderosas para la transformación y el cambio positivo en la vida de las personas”.



En resumen, la presentación del **PROGRAMA CAMBIA** es un paso importante

hacia una mejor comprensión de la situación de las personas privadas de libertad, y una herramienta que les devuelve el control de su vida. Esperamos que este programa siga adelante y tenga un impacto positivo en la vida de muchas personas, ayudándolas a encontrar la libertad y la paz interior que tanto necesitan.

**"Un nuevo paso en la transformación: El programa CAMBIA está en continua comunicación con diferentes UP. Para expandir experiencia.**

Se está en tratativas para extender este programa a la Unidad Penal 9 de La Plata, como puntapié inicial para su expansión y llegada a quienes necesiten y quieran gestar un cambio hacia el bienestar en sus vidas. Cambio que si bien es interno e individual, necesariamente tendrá impacto en la comunidad toda.

**Beneficios del programa CAMBIA:**

- Transformación y cambio positivo
- Apoyo en la rehabilitación y reinserción social
- Fomento de la reflexión y el crecimiento personal

**El programa CAMBIA está comprometido con hacer una diferencia positiva en la vida de las personas privadas de libertad en la distintas Unidades Penitenciar de la Provincia de Buenos Aires , donde se viene desarrollando dicho programa.**